

パパステニススクール コーチ別レッスンテーマ ~8月~

	清水	河合	堀金	園田	佐藤	谷本	鹿子島	廣野	藪内	山崎
										
LT1		スマッシュの強化		雁行陣の強化 前衛の配球を覚えよう			ロブの対応を身に付けよう			雁行陣からアプローチによるスムーズなネットプレーの習得
LT2	チャンスを逃さないプレーをしよう バックボレーを強化しよう				雁行陣強化！ 平行陣を崩そう		平行陣からの展開	二人で守る、攻める、展開する、ゲームを作る		雁行陣からアプローチによるスムーズなネットプレーの習得
LT3	相手の予測の一つ上をいくプレーをしよう 味方の色の判断ができるようになる	高いボールへの対応と展開	青判断で確実に追い込めるように	相手の9ジャッジをきっちりしよう 赤判断を見逃さないようにプレーしよう					前後の動きを駆使した効率的な攻め方守り方	
LT4	相手に読まれにくいドロップボレーを身に付けよう		・ショットの精度アップ ・ゲームの中でポジションや判断を養おう							
LT4+		高いボールへの対応と展開								
LT育成	相手の予測の一つ上をいくプレーをしよう 味方の色の判断ができるようになる		・平行陣の行き方 ・相手の赤判断を逃さない	リターンから平行陣につなげよう						
シングルス			オフェンスの判断力向上	繋ぎから攻めへ！ チャンスボールに強くなろう						
ナイターS						黄色の質をあげよう				シングルスにおけるナイスショットとは？
土日S初級			黄判断のミスを減らそう				黄色の展開からの青判断をしよう			
土日S中級			オフェンスの判断力向上				黄色の展開からの青判断をしよう			
土日D初級			平行陣に挑戦	平行陣にチャレンジ！ ・ロブの対応とポジションに慣れよう						
土日D中級			青判断で確実に追い込めるように	平行陣でチャンスを作ろう ・粘り強いラリー力と相手の赤判断を見逃さずに攻め						
トーナメント						ラリーの中での展開で青を作ろう	ラリー力とチャンスボール強化			